

# UNTERNEHMENS BURNOUT



**STEFAN  
PREUK**  
BANKWIRT EXPERTE  
FÜR FINANZEN



**DIPL. PSYCH  
VIKTORIA  
HERBER**



**FABRIK DER  
GESUNDHEIT**

SIA RESTAURANT ÜBERSEESTADT/Bremen

**NOV**

**23**

**2023**

**18:30-21:30UHR**

| EINTRITT FREI

**ANMELDUNG:** [Info@Fabrik-der-Gesundheit.de](mailto:Info@Fabrik-der-Gesundheit.de)  
[www.Fabrik-der-Gesundheit.de](http://www.Fabrik-der-Gesundheit.de)

# NETZWERKTREFFEN

## UNTERNEHMENS BURNOUT

KRIEG, HASS, AUSGRENZUNG, OHNMACHT, LEISTUNGSDRUCK, WIRTSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNG, FAMILIÄRE AN- UND HERAUSFORDERUNGEN SOWIE ZUKUNFTSÄNGSTE. ALL DIESE THEMEN WERDEN AKTUELL TEIL UNSERER LEBENSWELT. WIR KÖNNEN UNS IM ARBEITSLEBEN VON ALL DIESEN THEMEN NICHT ABGRENZEN. ES IST SUBTIL UND BETRIFFT UNS ALS MENSCHEN, IN DER ROLLE ALS UNTERNEHMER\*INNEN UND ANGESTELLTE. WIR VON FABRIK DER GESUNDHEIT MÖCHTEN EUCH ZU UNSERER VERANSTALTUNG "UNTERNEHMENSBURNOUT" EINLADEN.

AM 23.11. ZEIGEN WIR IHNEN AB 18:30 UHR MIT UNSEREN ZWEI HOCHKARÄTIGEN SPEAKERN AUF, WAS SIE PRIVAT WIE AUCH BERUFLICH VERÄNDERN KÖNNEN, UM MEHR FLOW UND LEBENSQUALITÄT IN IHREM ALLTAG ZUR ERLEBEN, WIE SIE ENERGIESAUGER RECHTZEITIG ERKENNEN UND AKTIV TRANSFORMIEREN KÖNNEN.

GLEICHZEITIG ZEIGEN WIR IHNEN, AUF WELCHE RESSOURCEN SIE IM UNTERNEHMEN ZURÜCKGREIFEN KÖNNEN, UM IHRE GESUNDEN SYSTEME WEITER AUSZUBAUEN UND WIRTSCHAFTLICH AUF EINEM STABILEN FUNDAMENT ZU BAUEN, ANSTATT AUF BAMBUSSTÄBEN ZU INVESTIEREN. WIR FREUEN UNS AUF DEN WUNDERVOLLEN ABEND MIT IHNEN.

INFO: **EINTRITT FREI.** SEKT UND FINGERFOOD WERDEN SERVIERT DURCH UNSEREN WUNDERVOLLEN KOOPERATIONSPARTNER DEM SIA RESTAURANT.

**ANMELDUNG: [Info@Fabrik-der-Gesundheit.de](mailto:Info@Fabrik-der-Gesundheit.de)**